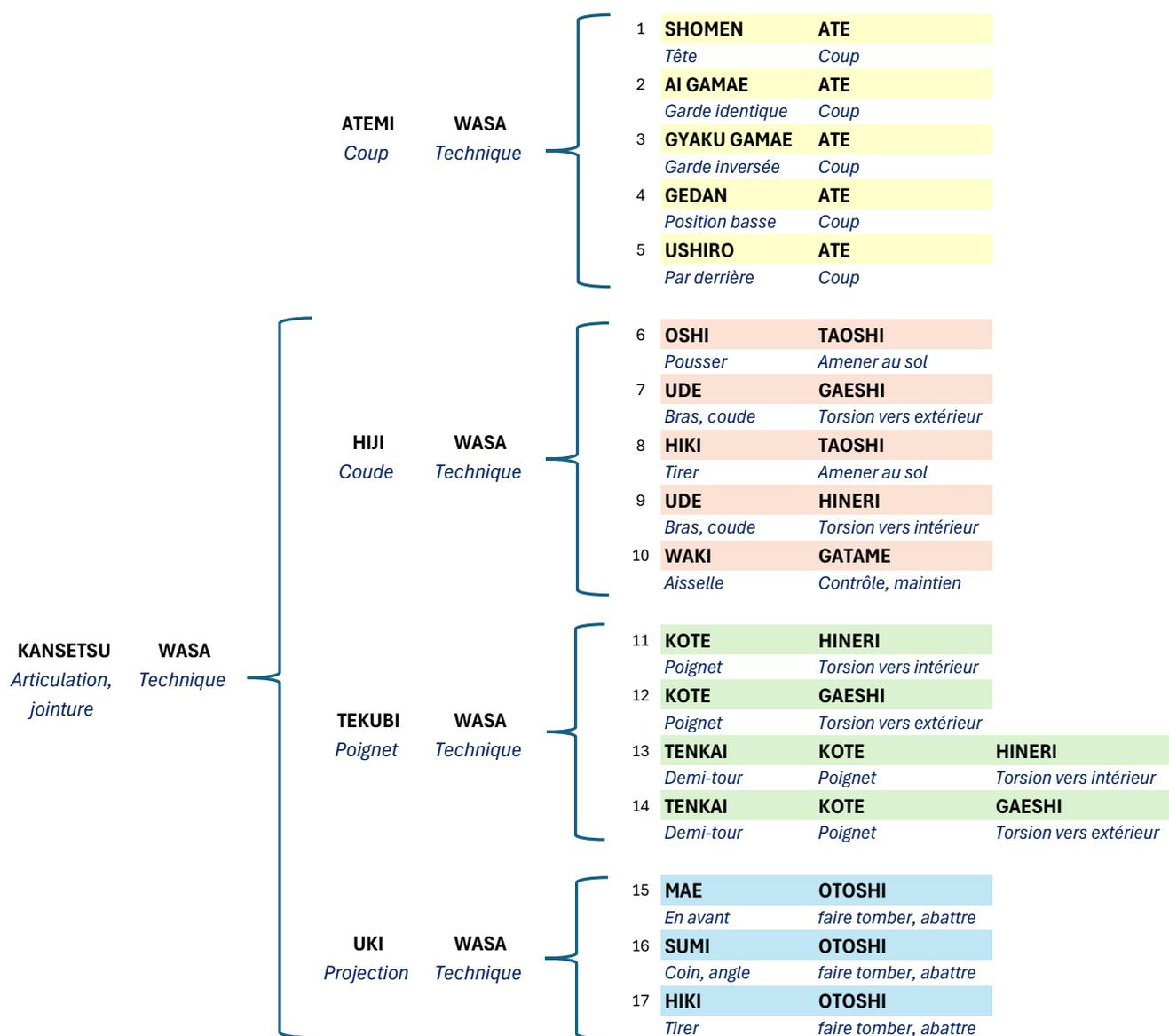


KIHON NO KATA*

Entraînement fondamental : séquences de mouvements



* aussi appelé Ju Nana Hon no Kata (le kata des 17 techniques)